

投与期間に上限のある向精神薬について

精神神経用剤や抗不安剤のうち、乱用等の恐れのある薬物については、麻薬及び向精神薬取締法（麻向法）が規定する「向精神薬」に指定されており、取り扱いに関する規定が設けられています。平成28年9月14日に公布された「麻薬、麻薬原料植物、向精神薬及び麻薬向精神薬原料を指定する政令の一部を改正する政令（平成28年政令第306号（平成28年10月14日施行）」により、新たに3成分が麻向法の第三種向精神薬に指定されました。この3成分のうち、薬価基準に記載されているのはエチゾラム（商品名：「デパス®」等、薬効分類：精神安定剤）とゾピクロン（商品名：「アモバン®」等、薬効分類：睡眠障害改善剤）の2成分であり、他の向精神薬と同様に投与期間の上限が設けられました。今回の変更に伴い、平成25年鹿児島市医報第52巻第5号（通巻615号）で掲載した投与期間に上限のある向精神薬についての一覧表の改訂を行いました。

投与期間に上限が設けられている麻薬又は向精神薬の処方は、薬物依存症候群の有無等、患者の病状や疾患の兆候に十分注意した上で、症状が安定し、その変化が予測できる患者に限って行うこととなっています。また、当該医薬品の処方にあたっては、当該患者に既に処方した医薬品の残量及び他の医療機関における同一医薬品の重複処方の有無について患者に確認し、診療録に記載することとなっています。向精神薬の投与期間の上限は、内服薬が14日、30日、90日に分類されており、外用薬は14日が上限となっています。ただし、14日が上限である医薬品に関しては例外規定があり、特殊な事情（海外渡航、年末・年始、ゴールデンウィーク）がある場合は必要最小限の範囲において30日分まで投与することが可能となっています。向精神薬のうち、不安や睡眠障害等に対して処方する頻度の高いものについては上限を30日としていることや、エチゾラム、ゾピクロンともに院外処方の約85%が30日以内の投与期間であったことを受け、これら2剤の投与期間の上限は30日に設定されました。

表 投与期間に上限のある向精神薬（内服・外用）

<14日制限>

分類	一般名	商品名	販売会社	薬効
第二種	アモバルビタール	イソミタール原末	日本新薬	催眠鎮静剤
	ブプレノルフィン	ノルスバンテープ5/10/20mg	ムンディファーマ/久光	経皮吸収型持続性疼痛治療剤
	ブプレノルフィン塩酸塩	レバタン坐剤0.2/0.4mg	大塚製薬	鎮痛剤
		ソセゴン錠25mg	丸石	鎮痛剤
		ペルタゾン錠25mg	あすか製薬/日本化薬	鎮痛剤
	塩酸ペンタゾシン	ペンタジン錠25mg	第一三共	鎮痛剤
ベントバルビタールカルシウム	ラボナ錠50mg	田辺三菱	催眠・鎮静剤	
第三種	クロラゼパ酸二カリウム	メドノンカプセル7.5mg	マイランEPD合同会社	抗不安剤
	ジアゼパム	ダイアアップ坐剤4/6/10mg	高田	小児用抗けいれん剤
	フェノバルビタールナトリウム	ルビアール坐剤25/50/100mg	久光	催眠・鎮静・抗けいれん剤
		ワコビタール坐剤15/30/50/100mg	高田	催眠・鎮静・抗けいれん剤
	プロマゼパム	セニラン坐剤3mg	サンド	マイナートランキライザー
	マジンドール	サノレックス錠0.5mg	富士フィルムファーマ	食欲抑制剤

＜30日制限＞

第一種	メチルフェニデート塩酸塩	コンサータ錠18/27/36mg リタリン散1%・錠10mg	ヤンセン ノバルティス	中枢神経刺激剤 中枢神経刺激剤
	モダフィニル	モディオダール錠100mg	アルフレッサファーマ/田辺三菱	精神神経用剤
第二種	フルニトラゼパム	サイレース錠1/2mg	エーザイ	睡眠導入剤
		ロヒプノール錠1/2mg	中外	睡眠導入剤
第三種	アルプラゾラム	コンスタン錠0.4/0.8mg	武田	抗不安剤
		ソラナックス錠0.4/0.8mg	ファイザー	抗不安剤
	エスタゾラム	ユーロジン散1%・錠1/2mg	武田	睡眠剤
	エチゾラム	デバス細粒1%・錠0.25/0.5/1mg	田辺三菱	精神安定剤
	オキサゾラム	セレナール散10%・錠5/10mg	第一三共	マイナートランキライザー
	クアゼパム	ドラール錠15/20mg	久光/田辺三菱	睡眠障害改善剤
	クロキサゾラム	セパゾン散1%・錠1/2mg	第一三共	マイナートランキライザー
	クロチアゼパム	リーゼ顆粒10%・錠5/10mg	田辺三菱	心身安定剤
	クロルジアゼポキシド	コントロール散1/10%・錠5/10mg	武田	マイナートランキライザー
		バランス散10%・錠5/10mg	丸石	マイナートランキライザー
	ゾピクロン	アモバン錠7.5/10mg	サノフィ/日医工	睡眠障害改善剤
	ゾルピデム酒石酸塩	マイスリー錠5/10mg	アステラス	入眠剤
	トリアゾラム	ハルシオン錠0.125/0.25mg	ファイザー	睡眠導入剤
	ニメタゼパム	エリミン錠3/5mg	大日本住友	不眠症治療剤
	ハロキサゾラム	ソメリン細粒1%・錠5/10mg	第一三共	睡眠導入剤
		アストモリジン配合胃溶・腸溶錠	マルホ	喘息治療剤
	フェノバルビタール配合剤	トランコロンプ配合錠	アステラス	過敏大腸症治療剤
		ベゲタミン-A・B配合錠	塩野義	精神神経用剤
	フルジアゼパム	エリスバン細粒0.1%・錠0.25mg	大日本住友	マイナートランキライザー
	フルラゼパム塩酸塩	ダルメートカプセル15mg	共和薬品	不眠症治療剤
	プロチゾラム	レンドルミン錠0.25mg・D錠0.25mg	日本ベーリンガー	睡眠導入剤
	プロマゼパム	レキソタン細粒1%・錠1/2/5mg	中外/エーザイ	精神神経用剤
	ペモリン	ベタナミン錠10/25/50mg	三和化学	精神神経用剤
	メダゼパム	レスミット錠2/5mg	塩野義	抗不安剤
	ロフラゼブ酸エチル	メイラックス細粒1%・錠1/2mg	Meiji Seika	持続性心身安定剤
	ロラゼパム	ワイバックス錠0.5/1.0mg	ファイザー	マイナートランキライザー
	ロルメタゼパム	エバミール錠1.0mg	バイエル	睡眠導入剤
ロラメット錠1.0mg		あすか製薬/武田	睡眠導入剤	

＜90日制限＞

第三種	クロナゼパム	ランドセン細粒0.1/0.5%・錠0.5/1/2mg	大日本住友	抗てんかん剤
		リボトリール細粒0.1/0.5%・錠0.5/1/2mg	中外	抗てんかん剤
	クロバザム	マイスタン細粒1%・錠5/10mg	大日本住友/アルフレッサファーマ	抗てんかん剤
	ジアゼパム	セルシン散1%・錠2/5/10mg・シロップ0.1%	武田	マイナートランキライザー
		ホリゾン散1%・錠2/5mg	丸石	マイナートランキライザー
	ニトラゼパム	ネルボン散1%・錠5/10mg	第一三共	睡眠誘導・抗痙攣剤
		ベンザリン細粒1%・錠2/5/10	塩野義	睡眠誘導・抗痙攣剤
	フェノバルビタール	フェノバル原末・散10%・錠30mg・エリキシル0.4%	福永/第一三共	催眠・鎮静・抗痙攣剤
	フェノバルビタール配合剤	ヒダントールD・E・F配合錠	藤永/第一三共	抗てんかん剤
		複合アレピアチン配合錠	大日本住友	抗てんかん剤

※商品名は先発品を中心として記載しています。

参考文献：療養担当規則等関連法規，中央社会保険医療協議会資料

(鹿児島市医師会病院薬剤部 西 由梨絵)